



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

AU BORD DU MONDE : CARGESE

Séjour randonnée : 7 jours/ 6 nuits

Randonnées guidées en étoile

Résidence de vacances à 5 min de la mer



PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil et Transfert

Accueil à Ajaccio puis transfert à Cargèse, territoire singulier posé entre mer profonde et reliefs abrupts.

Installation à la résidence, temps d'échange et présentation détaillée du programme : niveaux de difficulté, nature des terrains, gestion des dénivelés.

Premiers repères visuels : falaises rouges plongeant dans le bleu intense, maquis dense aux senteurs marquées, reliefs découpés par l'érosion.

Au printemps, la végétation est encore verte, contrastant fortement avec la minéralité des roches.

En fin de journée, possibilité de rejoindre la mer à pied. Le ton est donné : ici, la Méditerranée n'est jamais un décor, elle est un élément structurant du paysage.

JOUR 2 : La côte des sentinelles

Première randonnée le long d'un littoral encore préservé.

Le sentier progresse sur des dalles rocheuses, traverse des zones de maquis bas et longe des criques profondes invisibles depuis la route.



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

La tour génoise, objectif du jour, apparaît progressivement. Dressée sur son promontoire, elle rappelle le rôle stratégique de cette côte exposée aux invasions maritimes.

Du sommet de la tour, le regard embrasse un golfe découpé, des caps rocheux successifs et l'immensité marine.

Cette journée permet d'entrer dans la verticalité du territoire sans brutalité physique. L'effort est mesuré, mais l'impact visuel est immédiat.

Temps de marche : 3h

Dénivelé : +155 m

JOUR 3 : L'ascension dominante

Journée centrale et engagée.

Le sentier quitte le littoral pour pénétrer un relief plus massif. La montée s'installe progressivement, régulière, soutenue. Le terrain devient plus pierreux, parfois plus technique.

Au fil de l'ascension, la perspective change : les criques se miniaturisent, les falaises prennent une dimension graphique. Les couleurs s'intensifient : rouge des roches, vert profond du maquis, bleu dense de la mer.

Les 900 mètres de dénivelé positif se construisent sans rupture, demandant endurance et gestion de l'effort.

L'arrivée au sommet offre un panorama circulaire spectaculaire : côte ouest déployée, successions de golfes, relief intérieur ondulant.

Moment fort du séjour. Sensation nette d'avoir gagné le paysage.

Temps de marche : 6h

Dénivelé : +900 m

JOUR 4 : Le territoire inaccessible



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

Cet itinéraire n'est accessible ni en voiture ni par des axes touristiques classiques.

Il impose la marche.

Le sentier s'accroche aux falaises, traverse des secteurs minéraux éclatants sous la lumière printanière, puis descend vers des criques isolées. La sensation d'isolement est réelle.

Les odeurs du maquis accompagnent la progression : immortelle, ciste, lentisque.

La mer frappe les roches en contrebas, créant un contraste sonore permanent.

L'arrivée dans un village accroché à la roche rouge marque un changement d'atmosphère. Ruelles étroites, petites maisons, tour dominant la baie. L'implantation humaine paraît fragile face à la puissance du relief.

Temps de marche : 6h

Dénivelé : +680 m

JOUR 5 : Les crêtes ouvertes sur l'infini

Montée vers les hauteurs intérieures.

Le paysage devient plus ample, plus aérien. Les lignes de crêtes s'enchaînent, offrant des vues successives sur mer et vallées.

Le terrain alterne entre sentiers herbeux et passages plus rocaillieux. L'effort est constant mais rythmé.

Depuis les crêtes, la lecture du territoire est claire : littoral abrupt, arrière-pays pastoral, relief structuré par des lignes naturelles puissantes.

Cette journée permet de comprendre l'équilibre entre monde maritime et monde intérieur.

Temps de marche : 4h30

Dénivelé : +650 m

JOUR 6 : Le promontoire ultime



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

Dernière ascension vers une tour dressée au bord d'une falaise spectaculaire.

La montée s'effectue sous une lumière souvent franche au printemps. La végétation se raréfie à l'approche du promontoire, laissant place à un décor plus minéral.

L'arrivée est frontale : le vide, l'horizon, la mer sans obstacle.
La côte se dessine en contrebas, découpée, puissante, presque dramatique.

Ce final n'est pas une simple conclusion symbolique. Il exige un dernier effort et offre en retour une image forte, durable.

Temps de marche : 4h
Dénivelé : +550 m

JOUR 7 : Derniers regards sur la méditerranée

Dernier réveil face aux paysages de la côte ouest. Après une semaine de marche et de panoramas intenses, la matinée se déroule plus tranquillement.

Petit-déjeuner à la résidence puis temps libre pour préparer les bagages et profiter une dernière fois du cadre paisible de la Résidence. Selon les horaires de départ, possibilité de faire un dernier passage au bord de mer ou dans le village.

Le séjour se termine en fin de matinée.
Fin des prestations et départ des participants.

C'est le départ parce que tout à une fin mais vous pourrez revenir quand vous voudrez, nous serons là pour vous accueillir de nouveau pour d'autres aventures...

Le descriptif des étapes est donné à titre indicatif et établi selon les derniers éléments connus au moment de la rédaction. Sur place, nos guides, seuls juges, peuvent être amenés à modifier le déroulement du séjour, tributaires des facteurs climatiques, environnementaux ou humains et pour la sécurité et l'ambiance du groupe. Ces derniers n'étant pas surveillants de baignade, celles-ci seront effectuées sous votre seule responsabilité (en mer, rivière ou lacs ...)

INFOS TECHNIQUES



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

Début

Le jour 1 à 17 :00 à Ajaccio

Fin

Le jour 7 après le petit déjeuner puis transfert à Ajaccio

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. En provenance de Bastia, Figari ou autre nous contacter

Hébergement

- En résidence de tourisme, chambre avec lits doubles ou grand lit (pour chambre individuelle supplément de 50€/ jour)
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture) servi dans la cuisine de l'appartement
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert dans un restaurant du village
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain

Nombre de participants

Groupe de 5 à 8 personnes.

Niveau

Modéré, sentier sans difficulté technique. Niveau 2

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour les randonnées.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pic-nic

INFORMATIONS DATES ET TARIFS

Tarifs

À partir de **1340 €**, consultez nos tarifs et réservez en ligne sur notre site

Le prix comprend

La pension complète du jour 1 au dîner au jour 7 au petit déjeuner

Les randonnées encadrées par un accompagnateur diplômé d'état

Les transferts en minibus du jour 1 après midi au jour 7 fin de matinée



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

Le prix ne comprend pas

Les boissons et les dépenses personnelles, les vivres de course, les assurances, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme.

Dates 2026

Du 5 AU 11 avril
Du 12 au 18 Avril
Du 19 au 25 Avril

SPECIFICITES DU SEJOUR

Transferts

Aucun / véhicule personnel

Punaises de lits

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...

Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant Votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises). Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

Traitement des eaux

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

Climat

Du fait de la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au-dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

Venir en Corse par avion ou par ferry

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester... : www.easyjet.com

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : www.luxair.lu

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : www.volotea.com

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : www.ryanair.com/fr/

HOP depuis les principales villes du continent : www.hop.com

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : www.corsicalinea.com

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : www.lameridionale.fr

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : www.corsica-ferries.fr

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : www.mobylines.com

Vous déplacer en Corse

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrons vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : www.corsicabus.org

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : www.train-corse.com

MATERIEL



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

BAGAGES

Durant les activités, vous portez votre fond de sac*, de l'eau et votre pique-nique.

- Sac à dos 30 - 40 litres. Poids du sac entre 4 et 6 kg maximum.

**correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une randonnée en montagne*

HÉBERGEMENT

- Résidence de tourisme, en appartement de 2 ou 5 couchages
- Les couvertures et draps sont fournis.
- Prévoir linge de toilette
- Possibilité d'appartement pour 2 personnes : +50€/nuit

VÊTEMENTS (liste non exhaustive)

- Chaussettes de trek
- Pantalon léger
- Shorts
- Pantalon imperméable et respirant
- Sous-vêtements
- T-Shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette de plage
- Gants, bonnets (conseillé)

CHAUSSURES

- Chaussures de randonnée (imperméables et respirantes) – prendre 1 à 2 tailles au-dessus de votre pointure normale – tige haute conseillée
- Tongs (ou sandales) pour le soir

ÉQUIPEMENTS (liste non exhaustive)

- Bâtons de randonnée (vivement conseillé)
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvres
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Poche à eau type camelback (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique ou une bouteille plastique (min. 1,5 litres)



Corsica Sport Travel
Spécialistes du sport en Corse

www.corsicasporttravel@gmail.com
Tél : 06 18 39 32 70

- Nécessaire pour le déjeuner (boîte plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + couteau suisse
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Sacs poubelle (pour y mettre vos affaires afin qu'elles ne soient pas mouillées)
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous lors des randonnées)
- Téléphone portable